

COURSE SYLLABUS

รหัสวิชา	90642888	ชื่อวิชา	อินเลิฟ อินไลฟ์ (IN LOVE & IN LIFE)				
หน่วยกิต	3 (3-0-6)	ภาคการศึกษา		กลุ่มเรียน		วัน-เวลาเรียน	Hyflex Learning
คำอธิบายรายวิชา ภาษาไทย	การอยู่ร่วมกันในรูปแบบคู่รัก เพื่อนรัก หรือเพื่อนร่วมห้อง การทำอาหารตามโภชนาการ การทำอาหารด้วยอุปกรณ์ง่ายๆ เช่น ไมโครเวฟ หม้อหุงข้าว และกระทะไฟฟ้า เหมาะสำหรับการใช้ชีวิตในหอพัก						
คำอธิบายรายวิชา ภาษาอังกฤษ	Living together as couples, close friends, or roommates, cooking nutritious meals with easy-to-use equipment like microwaves, rice cookers, and electric pans for perfect for dormitory life.						
อาจารย์ผู้รับผิดชอบรายวิชา	รศ. ดร. รวิภัทร ลามเจริญสุข						
อาจารย์ผู้สอน	ดร. สหพัฒน์ สถาปนิกานนท์						
ผู้ช่วยสอน (ถ้ามี)	-						
ช่องทางและวันเวลาให้คำปรึกษา	สำนักศึกษาทั่วไป วัน จ. - ศ. เวลา 9:00 – 16:00 น. line Open Chat รายวิชา					สอนโดยใช้ภาษา	☒ ภาษาไทย ☐ ภาษาอังกฤษ ☐ อื่นๆ โปรดระบุ
เว็บไซต์หรือช่องทางการเรียนออนไลน์ (ถ้ามี)	https://klix.kmitl.ac.th/ MS Teams รายวิชา						
ผลการเรียนรู้ที่คาดหวังของรายวิชา (CLO)							
หลังจากที่นักศึกษาได้ศึกษารายวิชานี้แล้ว คาดหวังว่า							
CLO-1 นักศึกษาสามารถอธิบายและแสดงความเข้าใจเกี่ยวกับความรักในรูปแบบต่าง ๆ ได้อย่างเหมาะสม							
CLO-2 นักศึกษาสามารถตระหนักและให้คุณค่าต่อความแตกต่างของบุคคล สามารถทำกิจกรรมร่วมกันได้อย่างมีความสุข							
CLO-3 นักศึกษาสามารถอธิบายรายละเอียดขั้นตอนการทำอาหารง่าย ๆ ในชีวิตประจำวันได้อย่างเหมาะสม							

ผลการเรียนรู้ของหมวดวิชาศึกษาทั่วไป (GE-LO)	
GE-LO	ค่าน้ำหนัก
☒ GE-LO-1 การคิดวิเคราะห์และการคิดอย่างมีวิจารณญาณ (Analytical and Critical Thinking)	2
☐ GE-LO-2 การแก้ปัญหาเชิงซับซ้อน (Complex Problem Solving)	
☐ GE-LO-3 การคิดสร้างสรรค์ (Creativity)	
☒ GE-LO-4 ความสัมพันธ์กับผู้อื่น (Interpersonal Skills)	2
☒ GE-LO-5 ความซื่อสัตย์และความพากเพียรพยายาม (Integrity and Perseverance)	5
☒ GE-LO-6 การเรียนรู้เชิงรุกและการใฝ่รู้ (Active Learning and Learning Strategies)	6
☐ GE-LO-7 ความอดทน ยืดหยุ่น และฟื้นตัวจากสภาวะความเครียด (Resilience, Stress Tolerance and Flexibility)	
☐ GE-LO-8 การเป็นผู้นำและผู้เปลี่ยนแปลงสังคม (Leadership and Social Influence)	
☐ GE-LO-9 การสื่อสารอย่างมีประสิทธิภาพ (Communication)	
☐ GE-LO-10 การเป็นผู้ประกอบการและการลงทุน (Entrepreneurship and Startup)	
☐ GE-LO-11 การรู้เท่าทันดิจิทัลและการผลิตสื่อดิจิทัล (Digital Quotient Literacy and Digital Media Production)	
ค่าน้ำหนักรวม	15

แผนการสอน

ลำดับ ที่	หัวข้อ/หัวข้อย่อย	วิธีการเรียน/กิจกรรม	ระยะเวลา (นาที)			CLO	อาจารย์ผู้สอน (กรณีวิชานี้มี อาจารย์ร่วมสอน มากกว่าหนึ่ง)	หมายเหตุ
			Face-to- Face	คลิปวิดีโอ	กิจกรรม ออนไลน์ อื่น			
1	- แนะนำรายวิชาและกิจกรรมส่งเสริมทักษะ - ถามตอบข้อสงสัย พูดคุยเพื่อละลายพฤติกรรม	Online Meeting			180			
2	Love and Passion : ความรัก และความหลงใหล - ความหมายของความรัก - ความลับในความรัก - รักให้เป็น - เมื่อเราผิดหวัง	Online Self-Study		180		CLO-1		
3	Love and Passion : ความรัก และความหลงใหล - การรักตนเอง - ครอบครัวของเรา - เพื่อนและมิตรภาพ - ความหมายของ Passion	Online Self-Study		180		CLO-1 CLO-2		Assignment 1 รักตัวเองไม่เจ็บเลยสักวัน
4	Love and Passion : ความรัก และความหลงใหล - มิติของความสัมพันธ์ - การจัดการความขัดแย้ง - คุณค่าในชีวิต	Online Self-Study		180		CLO-1 CLO-2		
5	A Good Life Partner : เรียนรู้อยู่กับเพื่อนคู่ใจ - เลือกของตกแต่งงานอย่างไรให้ปัง - กฎหมายสมรส - เตรียมตัวไปเที่ยวรอบโลก	Online Self-Study		180		CLO-1 CLO-2		
6	A Good Life Partner : เรียนรู้อยู่กับเพื่อนคู่ใจ - พิธีร่างกายไปด้วยกัน	Online Self-Study		180		CLO-1 CLO-2		

ลำดับที่	หัวข้อ/หัวข้อย่อย	วิธีการเรียน/กิจกรรม	ระยะเวลา (นาที)			CLO	อาจารย์ผู้สอน (กรณีวิชานี้มี อาจารย์ร่วมสอน มากกว่าหนึ่ง)	หมายเหตุ
			Face-to-Face	คลิปวิดีโอ	กิจกรรมออนไลน์อื่น			
	- สัตว์เลี้ยงคู่รัก - ลงทุนสร้างอนาคต							
7	A Good Life Partner : เรียนรู้อยู่กับเพื่อนคู่ใจ - สร้างเฟอร์นิเจอร์ง่าย ๆ ฉบับมือใหม่ - เมนูมัดใจ ฉบับมือใหม่หัดเข้าครัว - เทคนิคถ่ายรูปร่างอย่างไรให้ปัง	Online Self-Study		180		CLO-2 CLO-3		Assignment 2 ถ่ายให้ปัง ให้ดัง เหมือนมือโปร
8	A Good Life Partner : เรียนรู้อยู่กับเพื่อนคู่ใจ - แต่งภาพง่าย ๆ ด้วยโทรศัพท์มือถือ - เย็บผ้าพื้นฐาน ฉบับแม่ศรีเรือน - เรื่องเพศที่คู่รักควรรู้	Online Self-Study		180		CLO-1 CLO-2		
9	A Good Life Partner : เรียนรู้อยู่กับเพื่อนคู่ใจ - ปลุกพลังทำความสะอาดบ้าน - จูงมือไปเที่ยวทั่วไทย - ลดหุ่นเพื่อวันสำคัญ	Online Self-Study		180		CLO-1 CLO-2		
10	Dorm Chef : ครีวเด็กหอ - อุปกรณ์ครัวชาวหอและ กินข้าวกัน - ช ไข่ นอกเล้า สไตล์เด็กหอ - จะต้ม จะยำ ก็แช่บได้	Online Self-Study		180		CLO-3		
11	Dorm Chef : ครีวเด็กหอ - เด็กหอก็เด็กเส้น - ของหวานช่วงเก็บตัว Dalgona Coffee & Mug Cake - ให้อุยกี้ดูแลกัน Muesli Soft Cookies สำหรับเด็กหอ	Online Self-Study		180		CLO-3		Assignment 3 เมนูแนะนำ ทำง่าย ๆ ได้ที่หอ

ลำดับที่	หัวข้อ/หัวข้อย่อย	วิธีการเรียน/กิจกรรม	ระยะเวลา (นาที)			CLO	อาจารย์ผู้สอน (กรณีวิชานี้มี อาจารย์ร่วมสอน มากกว่าหนึ่ง)	หมายเหตุ
			Face-to-Face	คลิปวิดีโอ	กิจกรรมออนไลน์อื่น			
12	Dorm Chef : ครีวเด็กหอ - ทานต่อไม่รอแล้วนะ โมจิโชคดี Daifuku - Caramel Cornflake ทำง่าย ๆ สไตล์เด็กหอ - Keto meal	Online Self-Study		180		CLO-3		
13	Dorm Chef : ครีวเด็กหอ - เด็กหอชอบกินผัก - Three courses meal - Low calorie เพื่อความ Healthy ของชาวเด็กหอ	Online Self-Study		180		CLO-3		
14	Dorm Chef : ครีวเด็กหอ - เบเกอรี่จากไมโครเวฟ-คุกกี้ช็อกโกแลตชิพ - เบเกอรี่จากไมโครเวฟ-คาราเมลคัสตาร์ด - เบเกอรี่จากไมโครเวฟ-บราวนี่แยมส้ม	Online Self-Study		180		CLO-3		
15	กิจกรรม “Love , Life and Firm”	Onsite	180			CLO-1 CLO-2 CLO-3		
	จำนวนนาทีรวม		180	2,340	180			
	คิดเป็นจำนวนชั่วโมงรวม		45 ชั่วโมง					

แผนการประเมินผลการเรียนรู้

กิจกรรมการประเมินผลการเรียนรู้	% (60 คะแนน)	ช่วงเวลา	CLO	หมายเหตุ
1. Online self-study	20 % (12 คะแนน)	ตลอดภาคการศึกษา (online)	CLO-1, 2, 3 (GE-LO-5)	ส่งใบประกาศนียบัตร 3 ใบ ภายในเวลาที่กำหนด
2. Assignment	40 % (24 คะแนน)	ตลอดภาคการศึกษา (online)	CLO-1, 2, 3 (GE-LO-6)	ส่งใบงาน 3 ชิ้น ภายในเวลาที่กำหนด
3. กิจกรรม “Love , Life and Firm”	40 % (24 คะแนน)	ช่วงสอบปลายภาค (onsite)	CLO-1, 2, 3 (GE-LO-1, 4, 5)	เข้าร่วมกิจกรรมที่สถาบันฯ 1 ครั้ง จำนวน 3 ชั่วโมง ** หากไม่เข้าร่วมกิจกรรมให้ถือว่าไม่ผ่านในรายวิชานี้ ** ยกเว้น กรณีของการเจ็บป่วยจะต้องมีใบรับรองแพทย์จากโรงพยาบาลเท่านั้น หรือกรณีนักศึกษา มีเอกสารอนุมัติการเข้าร่วมกิจกรรมจากหน่วยงานในสถาบัน

เกณฑ์การให้คะแนนตามผลการเรียนรู้ (Grading Criteria)

กิจกรรมการวัดผล Assessment Activities	ทักษะ Skills	ค่า น้ำหนัก Value	ระดับคะแนน Levels			
			4 (ดีมาก) Excellent	3 (ดี) Good	2 (พอใช้) Fair	1 (ควรปรับปรุง) Poor
1. Online self-study	GE-LO-5	3	ส่งใบประกาศนียบัตร 3 หัวข้อ ภายในเวลาที่กำหนด	ส่งใบประกาศนียบัตร 3 หัวข้อ ไม่ทันเวลาที่กำหนด	ส่งใบประกาศนียบัตร 2 หัวข้อ	ส่งใบประกาศนียบัตร 1 หัวข้อ
2.1 Assignment 1 รักตัวเอง ไม่เจ็บเลยสักวัน	GELO-6	2	สามารถเสนอแนวทางการรัก ตนเองได้อย่างหลากหลายพร้อม ให้เหตุผลสนับสนุนความคิดได้ อย่างสมเหตุผล	สามารถเสนอแนวทางการรัก ตนเองได้อย่างหลากหลายพร้อม ให้เหตุผลสนับสนุนความคิดได้ สมเหตุผลบางประเด็น	สามารถเสนอแนวทางการรัก ตนเองได้แต่ไม่หลากหลายพร้อม ให้เหตุผลสนับสนุนความคิดได้ สมเหตุผลบางประเด็น	ไม่สามารถเสนอแนวทางการรัก ตนเองได้อย่างหลากหลายและ ไม่สามารถให้เหตุผลสนับสนุนความคิดได้ อย่างสมเหตุผล
2.2 Assignment 2 ถ่ายให้ปัง ให้ดัง เหมือนมือโปร	GELO-6	2	สามารถถ่ายภาพได้ตรงตามโจทย์ที่ กำหนด รู้มุมสวยมุมหล่อของตนเอง สามารถจัดวางท่าทางได้อย่าง เหมาะสม	สามารถถ่ายภาพได้ตรงตามโจทย์ที่ กำหนด รู้มุมสวยมุมหล่อของตนเอง สามารถจัดวางท่าทางได้เกือบ เหมาะสม	สามารถถ่ายภาพได้แต่ไม่ตรงตามโจทย์ที่ กำหนด รู้มุมสวยมุมหล่อของตนเอง สามารถจัดวางท่าทางได้เกือบ เหมาะสม	ไม่สามารถถ่ายภาพได้ตรงตามโจทย์ที่ กำหนด ไม่รู้มุมสวยมุมหล่อของตนเอง ไม่สามารถจัดวางท่าทางได้อย่าง เหมาะสม
2.3 Assignment 3 เมนูแนะนำ ทำง่าย ๆ ได้ที่หอ	GELO-6	2	สามารถเสนอแนวทางการสร้างสรรค์ เมนูอาหารในหอได้อย่างดี วัตถุดิบสามารถหาได้ง่าย สามารถทำตามได้จริง	สามารถเสนอแนวทางการสร้างสรรค์ เมนูอาหารในหอได้เกือบดี วัตถุดิบสามารถหาได้ง่ายเป็นส่วนใหญ่ สามารถทำตามได้จริง	สามารถเสนอแนวทางการสร้างสรรค์ เมนูอาหารในหอได้ วัตถุดิบสามารถหาซื้อได้ยาก แทบจะไม่สามารถทำตามได้จริง	ไม่สามารถเสนอแนวทางการ สร้างสรรค์เมนูอาหารในหอได้ วัตถุดิบสามารถหาซื้อได้ยาก ไม่สามารถทำตามได้จริง
3. กิจกรรม “Love , Life and Firm”	GE-LO-5	2	เข้าร่วมกิจกรรมตรงเวลา เช็คชื่อก่อนเริ่มกิจกรรม	เข้าร่วมกิจกรรมไม่ตรงเวลา เช็คชื่อล่าช้า ไม่เกิน 30 นาที	เข้าร่วมกิจกรรมไม่ตรงเวลา เช็คชื่อล่าช้า ไม่เกิน 60 นาที	เข้าร่วมกิจกรรมไม่ตรงเวลา เช็คชื่อล่าช้า ไม่เกิน 90 นาที
	GE-LO-1	2	แบบทดสอบความรักผ่าน Kahoot ได้คะแนนสูงสุด 25 อันดับแรก	แบบทดสอบความรักผ่าน Kahoot ได้คะแนนลำดับที่ 26-50	แบบทดสอบความรักผ่าน Kahoot ได้คะแนนลำดับที่ 51-75	แบบทดสอบความรักผ่าน Kahoot ได้คะแนนลำดับที่ 76-100
	GE-LO-4	2	สมาชิกในกลุ่มสามารถเคลื่อนไหว ร่างกายด้วยAerobic Dance ได้อย่าง หลากหลาย มีความสามัคคี สมาชิก กลุ่มทุกคนมี ส่วนร่วม ทำทางไม่ ยุ่งยากสามารถปฏิบัติตามได้จริง	สมาชิกในกลุ่มสามารถเคลื่อนไหว ร่างกายด้วยAerobic Dance ได้อย่าง หลากหลาย มีความสามัคคี สมาชิก กลุ่มส่วนใหญ่มี ส่วนร่วม ทำทางไม่ ยุ่งยากสามารถปฏิบัติตามได้จริงใน หลายท่า	สมาชิกในกลุ่มสามารถเคลื่อนไหว ร่างกายด้วยAerobic Dance ได้แต่ไม่ หลากหลาย มีความสามัคคี สมาชิก กลุ่มส่วนใหญ่มี ส่วนร่วม ทำทาง ยุ่งยากสามารถปฏิบัติตามได้จริงบ้างใน บางท่า	สมาชิกในกลุ่มไม่สามารถเคลื่อนไหว ร่างกายด้วย Aerobic Dance ได้ และ ไม่มีความสามัคคีในกลุ่ม สมาชิกกลุ่ม ส่วนใหญ่ไม่มีส่วนร่วม ทำทางยุ่งยาก ไม่สามารถปฏิบัติตามได้จริง

หนังสือ/เอกสาร/อุปกรณ์การเรียนรู้ที่จำเป็น	สื่อออนไลน์ KMITL Masterclass https://klix.kmitl.ac.th/ - Love and Passion : ความรัก และความหลงใหล - A Good Life Partner: เรียนรู้อยู่กับเพื่อนคู่ใจ - Dorm Chef : ครีวเด็กหอ		
หนังสือ/เอกสาร/อุปกรณ์การเรียนรู้เพิ่มเติม	-		
ข้อควรรู้สำหรับนักศึกษาเกี่ยวกับการเรียน	- นักศึกษาส่งใบประกาศนียบัตรให้ครบทั้ง 3 ใบ ภายในเวลาที่กำหนด - นักศึกษาส่งใบงานให้ครบทั้ง 3 ชิ้น ภายในเวลาที่กำหนด - นักศึกษาต้องเข้าร่วมกิจกรรมที่สถาบันฯ 1 ครั้ง จำนวน 3 ชั่วโมง ** หากไม่เข้าร่วมกิจกรรมให้ถือว่าไม่ผ่านในรายวิชานี้ ** *** กรุณาปฏิบัติตามกฎ 3-3-3 เพื่อให้การเรียนในรายวิชานี้ผ่านพ้นด้วยดี***		
ข้อควรรู้สำหรับนักศึกษาเกี่ยวกับการประเมินผลการเรียนรู้	เกณฑ์การตัดเกรด S - ผ่าน โดยระดับคะแนนไม่น้อยกว่า 50% (ไม่น้อยกว่า 30 คะแนน) U - ไม่ผ่าน โดยระดับคะแนนน้อยกว่า 50% (น้อยกว่า 30 คะแนน)		
ปรับปรุงครั้งสุดท้ายโดย	ดร. สหพัฒน์ สถาปนิกานนท์	วันที่	2/6/2568